



AU BONHEUR DES CHUTES

Au Bonheur des Chutes, **créateur de solutions** pour la diminution des déchets et la réutilisation de matières délaissées. Basé à Auxerre dans l'Yonne, la structure crée une passerelle entre des ressources réutilisables et des solutions techniques et créatives de valorisation.

Nous contacter / Nous trouver :

Au Bonheur Des Chutes
Tiers-Lieu, Les riverains
4 rue Paul Doumer, Auxerre
mail : aubonheurdeschutes@gmail.com
site : www.aubonheurdeschutes.org
tel : 0766 23 24 41



Nos partenaires :



LE MASQUE

Masque à plis de protection



Notice de fabrication

Matériel - Dimensions - Etapes

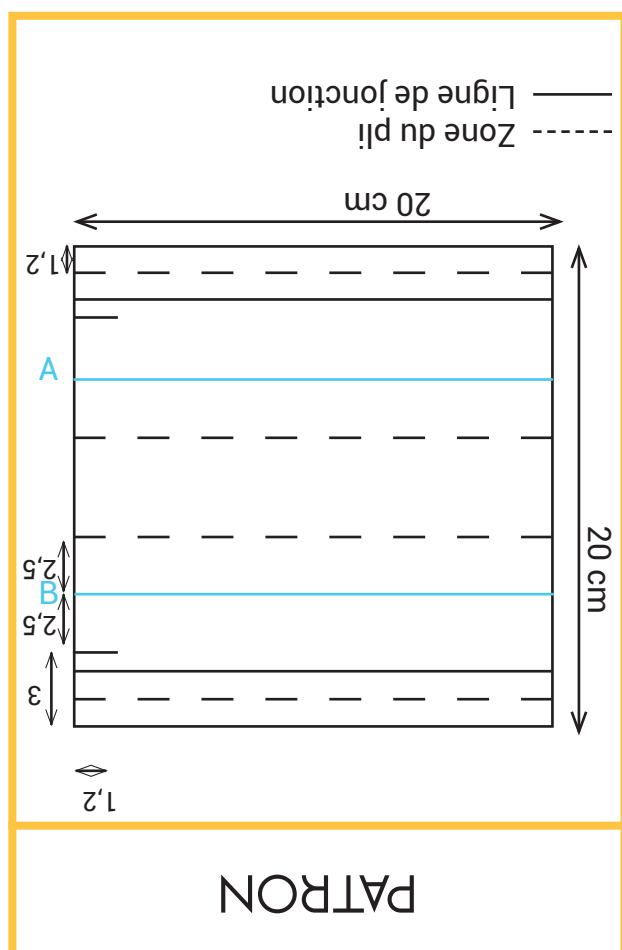
DURÉE

1 h

DIFFICULTÉ

FACILE

Par



MATÉRIEL	MATIERE	OUTILS	VIDÉO
<ul style="list-style-type: none"> - Tissue non-tissé ou coton fin - 20x20 cm - X2 - Tissue non-tissé ou coton épais - 20x16 cm - X1 - Fil de fer souple - 16 cm - X1 - <i>facultatif</i> - Elastique - 32 cm - X2 - Fil de couture 	<ul style="list-style-type: none"> - Planche à repasser - Fer à repasser - Ciseaux - Machine à coudre (ou une aiguille) - Règle - Epingles 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=krXe8FGMLok</p>	

IMPORTANT

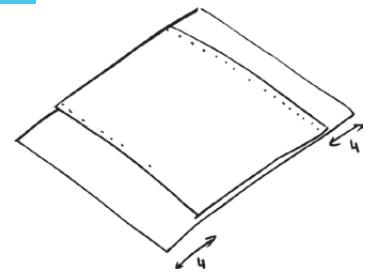
> Le «masque barrière» est destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et non aux personnels soignants au contact des patients.

> Les masques barrières contribuent à limiter les risques de contamination, si l'on respecte des conditions pour la conception, la confection, la distribution et l'utilisation.

PRECAUTIONS

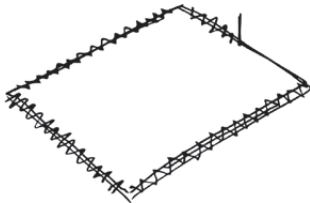
- > Stopper la fabrication de masques si une personne de votre foyer présente des symptômes du Covid 19.
- > Nettoyer une fois par jour vos outils et machines à l'aide de lingettes désinfectantes ou d'eau savonneuse.
- > Laver tous les textiles entrant dans votre foyer à 60°C minimum pendant 90 minutes. Une fois secs, les ranger dans un sac propre (sac en tissu, sac poubelle...).
- > Lavez-vous les mains avant de commencer une séance de couture et après chaque pause.

1



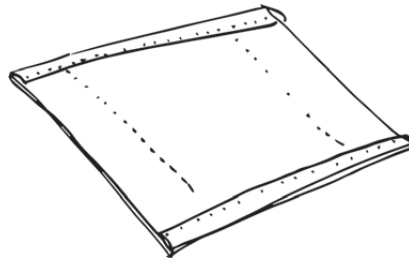
Repasser votre tissu. Découper deux carrés de 20x20 cm et un rectangle de 16x20. Découper deux élastiques de 32 cm. Superposer le tissu (côté visage) et le rectangle de 16X20 et réaliser une couture pour fixer les deux tissus ensemble.

2



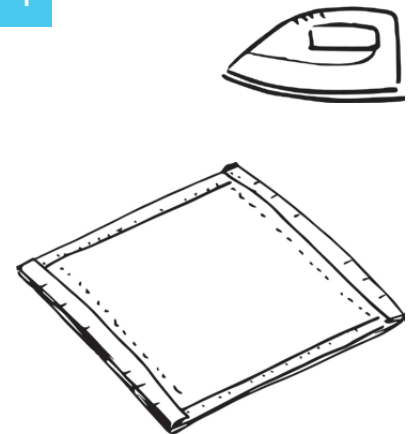
Superposer ensuite le deuxième carré sur le rectangle et réaliser une couture zigzag sur le contour.

3



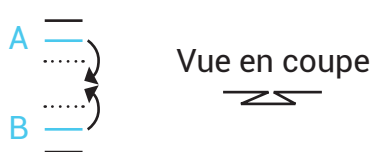
Plier le haut et la bas du carré sur 1,2cm. Positionner le fil de fer dans l'ourlet du haut. Coudre avec un point droit pour réaliser un ourlet.

4



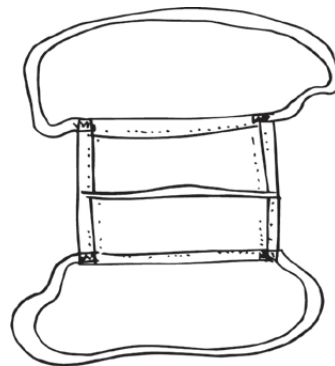
Sur les bords gauche et droit du carré tracer les repères des plis.

7



Réaliser les plis en amenant le trait A sur le trait B pour que vos deux repères se touchent. Fixer l'ensemble avec des épingles et coudre avec un point droit

8



Fixer avec une aiguille les élastiques à chaque extrémité puis coudre avec un point zigzag. Les élastiques passent derrière la tête voir dessin de la première page.

AVANT UTILISATION

- > Laver systématiquement les masques cousus en machine à 60°C minimum, pendant 90 minutes.
- Si ils sont réalisés pour d'autres:*
 - > Une fois secs, les ranger dans un contenant dont ils ne sortiront plus jusqu'à utilisation (sac plastique type sac congélation, sac en tissu...)
 - > Coller une étiquette et y inscrire « Masque barrière, fait par Untel, adresse ou mail, date de fabrication, sur modèle à plis AFNOR »
 - > À partir de ce moment le masque ne doit plus être touché.
 - > Fournir une notice pour l'utilisateur.